

# Från ett jobb till ett annat



Vi är specialister på att hjälpa dig vidare, från ett jobb till ett annat. Jobbcoachning är det enda vi gör och vi har en effektiv modell som skapar resultat.

## OM ABF JOBB

ABF Jobb är en del av ABF Göteborg Vuxenutbildning AB och erbjuder stöd till personer som står inför en förändring i sitt arbetsliv. Våra coacher har lång yrkeserfarenhet från flera branscher och kan arbetsmarknaden där du bor.



## TJÄNSTEUTBUD

Vi sätter samtalet med dig i fokus och arbetar med att hitta lösningar på hinder som dyker upp under vägen. Vi tar utgångspunkt i dina personliga förutsättningar och anpassar innehållet i programmet så att det matchar dina behov och arbetsmarknadens efterfrågan på arbetskraft.

## YRKESINRIKTNING

Vi arbetar idag med att coacha personer från bland andra dessa yrkesområden:

- Bygg och anläggning
- Försäljning, inköp och marknadsföring
- Hotell, restaurang och storhushåll
- Hälsa- och sjukvård
- Industriell tillverkning
- Installation, drift och underhåll
- Sanering och renhållning
- Socialt arbete
- Transport

Du är välkommen till oss oavsett vilket yrke du har.

## GEOGRAFISKT OMRÅDE

Vi finns med lokaler i: Göteborg, Mölndal, Borås, Kungälv, Jönköping, Allingsås, Varberg, Falkenberg, Halmstad, Hylte, Laholm, Lidköping, Skara, Vara, Falköping, Skövde, Hjo, Mariestad, Habo, Mullsjö, Vaggeryd, Ulricehamn, Svenljunga, Gislaved och Tranemo.

## DETTA FÅR DU HOS OSS

### JOBBCOACH

Du får en egen jobbcoach som motiverar, stöttar, skapar struktur, delar med sig av sina erfarenheter och hjälper dig att hitta din framtida arbetsgivare.

### DELTAGARPÄRM

Det handlar om vad du kan, vill och skall göra för att hitta ditt nya jobb. Vi ger dig redskapen, bland annat en deltagarpärm som vägleder dig vidare mot ett nytt jobb. Redan efter första träffen med din coach har du redskapen för att söka ett nytt jobb.

### LYCKAS MED DIN JOBBINTERVJU

Du får kunskap och råd så att du är väl förberedd och lyckas på dina jobbintervjuer.

### NÄTVERK

Ditt nätverk och vårt nätverk skapar tillsammans nya möjligheter för dig. Våra coacher känner den lokala arbetsmarknaden väl.

### CV OCH PERSONLIGT BREV

Personlig marknadsföring handlar om att väcka intresse och synas. Jobbcoachen hjälper dig att arbeta fram ett bra material till din jobbansökningar.

## UTBILDNING OCH ERFARENHET

Våra coacher har lång erfarenhet av att arbeta med coachning och med människor som är i förändring och utveckling. De har erfarenhet från flera olika branscher och är beteendevetare, pedagoger och certifierade coacher.

## REFERENSER

Genom våra kommunala uppdrag har vi arbetat med jobbcoachning sedan 2002. Vi har också avtal med Trygghetsfonden-TSL, vilket innebär att vi coachar uppsagda kollektivarbetare ut i nya jobb.

## FAKTA

Hos oss arbetar 24 coacher med flera års erfarenhet av att coacha personer ut i arbete.

Våra besöksadresser hittar du på: [www.abfjobb.se](http://www.abfjobb.se)

Vi har öppet mån-fre 08.00–17.00

### KONTAKTA OSS

Tel: 0770-11 13 40

E-post: [info@abfjobb.se](mailto:info@abfjobb.se)

[www.abfjobb.se](http://www.abfjobb.se)



### Min roll är att stötta

”Jobbcoachning bygger på individuella samtal och det är viktigt att deltagaren känner förtroende för mig. Varje person är unik och har sina egna tankar om hur han eller hon bäst löser sin situation. Min roll är att stötta och utmana och att dela med mig av mitt nätverk.

För att bli en bra jobbcoach behövs ett stort intresse för och erfarenhet av att arbeta med människor. Viktigast av allt är att man har en positiv livssyn och tro på att alla människor kan.”

Therese Mellqvist, jobbcoach ABF Jobb